



## Comment choisir ses chaussures ?



### Essayage de la chaussure :

- Prendre une pointure au dessus de la pointure habituelle, voir deux en fonction des modèles.
- Si l'orthèse bouge trop facilement à l'intérieur, c'est que la chaussure est trop grande.
- Pour le chaussage, il faut d'abord pousser l'attelle au bout de la chaussure avant de rentrer le talon.
- Un chausse pied peut parfois aider au chaussage.
- Pour un essayage plus zen, vous pouvez éventuellement acheter les chaussures sans votre enfant mais prenez l'attelle avec vous, achetez un modèle qui convient et revenez l'essayez à la maison. Prévoyez de ramener les chaussures si ça ne convient pas.
- Pensez à enlever la semelle dans les chaussures du commerce.

Si votre enfant porte une attelle que d'un côté, vous avez plusieurs options :

- Vous pouvez mettre une semelle du côté où il n'y a pas l'attelle pour combler l'espace en trop.
- Enlever la semelle qui est vendue avec la chaussure du côté de l'attelle.
- Si l'attelle est vraiment trop volumineuse, vous aurez besoin de deux pointures différentes à droite et à gauche.

Quelques marques ou enseignes pour vous aider dans votre recherche :

- Tape à l'oeil
- Chaussure du château
- Besson
- Decathlon
- Palladium
- Converse
- Crocs
- Adidas
- Skechers
- Pataugas
- Loup blanc
- Vans

